

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад №56  
Приморского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н.В. Закирова  
Приказ №26-О от 28.08.2023

**Учебный план**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 56 Приморского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург  
2023

### **Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план Государственного бюджетного дошкольного учреждения детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового, и материально-технического оснащения. учреждения непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 56 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ детском саду № 56 Приморского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

### **Нормативная база для составления учебного плана**

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями от 8 декабря 2020 года);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 56 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

### **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входит в расписание организованной образовательной деятельности, а также реализуется во всех видах деятельности в течении всего времени нахождения ребенка в ДОУ и отражено в календарном планировании.

Основная цель воспитательно-образовательной деятельности в ДОУ: реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка. Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенка дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание художественно-эстетических отношений к окружающей действительности (через все источники художественно-эстетического воспитания, игровую деятельность), подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и вторую половину дня.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

В ГБДОУ детском саду № 56 в 2023-2024 учебном году будет функционировать 6 групп.

Из них:

- 1 группа - вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа - младшего возраста общеразвивающей направленности,
- 2 группы - среднего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа - старшего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа - подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей;

В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 20 минут;

В младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 30 минут;

В средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 40 минут;

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка.

Перерыв между занятиями - не менее 10 минут.

В группах детей старшего дошкольного возраста занятия планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня.

**При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:**

1. Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка.
2. Принцип научной обоснованности и практической применимости.
3. Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности.
4. Принцип обеспечения единства воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования дошкольников.
5. Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.
6. Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.
7. Решение программных образовательных задач в совместной деятельности (взрослых и детей) и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и в рамках режимных моментов.
8. Построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников.

В летний период жизнь детей максимально переносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. А также проводится физкультурно-оздоровительная работа.

## Учебный план

ГБДОУ детский сад № 56 Приморского района Санкт – Петербурга на 2023-2024 учебный год

<b>Занятия</b>					
<b>Виды занятий</b>	<b>Ранний возраст</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1. Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области				
Ребенок в семье обществе					
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
Формирование основ безопасности					
<b>2. Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Развитие познавательно – исследовательской деятельности	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области	1 раз в неделю	1 раз в неделю
---	---	----------------	----------------

### 3. Образовательная область «Речевое развитие»

Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-

Приобщение к художественной литературе	Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области				
--	---	--	--	--	--

### 4. Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»

Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю

Конструктивно – модельная деятельность	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется				
--	---	--	--	--	--

### 5. Образовательная область «Физическое развитие»

Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
<b>Итого в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>

### Количество занятий в год (с 01.09.2023г. по 31.08.2024г.) 48 недель

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-------------------------	--------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------

<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области					
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>96</b>
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области			<b>48</b>	<b>48</b>
<b>Развитие речи</b>	Развитие речи	<b>96</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>96</b>	<b>96</b>
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	<b>48</b>
	Приобщение к художественной литературе	Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области				<b>48</b>
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>96</b>	<b>96</b>
	Лепка	<b>48</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
	Аппликация	-	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
	Музыка					
	Конструктивно – модельная деятельность	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области				



<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
	<b>Итого в год</b>	<b>480</b>	<b>480</b>	<b>480</b>	<b>624</b>	<b>672</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Закаливающие процедуры</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</b>						
<b>Чтение художественной литературы</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Дежурства</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
<b>Игра</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Возрастные образовательные нагрузки в группах ГБДОУ № 56 на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Группа</b>	<b>Количество занятий в неделю (по СанПин)</b>	<b>Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПин)</b>	<b>Итого минут в неделю, не более</b>
<b>1</b>	<b>Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>90 минут=1 час 40 мин</b>
<b>2</b>	<b>Младшая группа № 1</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>150 минут=2 часа 30 мин</b>
<b>3</b>	<b>Младшая группа № 2</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>150 минут=2 часа 30 мин</b>
<b>4</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>200 минут=3 часа 20 мин</b>
<b>5</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>325 минут=5 часов 25 мин</b>
<b>6</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>420 минут=7 часов</b>

	<b>Ранний возраст</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Итого занятий в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Итого часов в неделю</b>	<b>1 час 30 минут</b>	<b>2 часа 30 минут</b>	<b>3 часа 20 минут</b>	<b>5 часов 25 минут</b>	<b>7 часов</b>
<b>Всего занятий в год</b>	<b>480</b>	<b>480</b>	<b>480</b>	<b>624</b>	<b>672</b>
<b>Всего часов в год</b>	<b>72 часа</b>	<b>120 часов</b>	<b>160 часов</b>	<b>248 часов</b>	<b>336 часов</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 56 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Закирова Наталья Вадимовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

**01.09.23 14:33 (MSK)**

Сертификат F42BAC56590C4FBA37C5B766224CB246