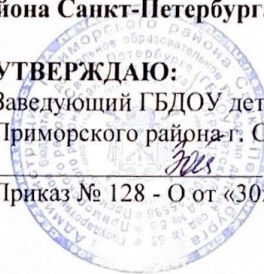


Детское поликлиническое отделение № 2
Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения
"Детская поликлиника № 30"
СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ

Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение № 2
М.В. Коновалова

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
Н.В. Закирова
Приказ № 128 - О от «30» августа 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
детей раннего возраста (2 – 3 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД) по подгруппам	Пн. – Чт. 09.00 – 09.45
	Пт. 09.00 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн. – Чт. 09.45 – 10.20
	Пт. 09.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) * досуги	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 10 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

Детское поликлиническое отделение №1
Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения
"Детская поликлиника №30"
ул. Вербная дом 30
тел./факс 300-51-18

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2

Л.В. Коновалова
Л.В. Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург

Н.В. Закирова
/Н.В. Закирова/
Приказ № 128 - О от «30» августа 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(3 – 4 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.20
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	Пн. – Чт. 09.20 – 10.05
	Пт. 09.00 – 11.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн. – Чт. 10.05 – 10.30
	Пт. 09.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

Детское поликлиническое отделение №2
Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения
"Детская поликлиника №30"
ул. Вербицкого
тел./факс 300-51-55

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
М.В. Коновалова
М.В. Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
Н.В. Закирова
Приказ № 128 - О от «30» августа 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы
(4- 5 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	Пн. – Чт.	09.00 – 10.05
	Пт.	09.00 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн. – Чт.	10.05 – 10.30
	Пт.	09.20 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30
*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

Детское поликлиническое отделение №2
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга
"Детская поликлиника №30"
ул. Верный дом 16

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
Л.В. Коновалова
Л.В. Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
Н.В. Закирова
/Н.В. Закирова/
Приказ № 128 - О от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №1
(5 – 6 лет)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами СООД)*	Пн., Вт., Чт 09.00 – 11.15
	Ср., Пт. 09.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Пн., Вт., Чт 09.25 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.15
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 – 15.30
Личная гигиена, полдник	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.	15.55 – 16.45
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*	
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00
* СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 25 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

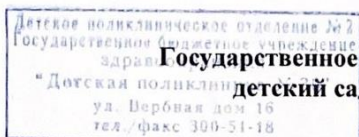
УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
 Приморского района Санкт-Петербурга
 _____ Н.В. Закирова
 Приказ № 128 – О от 30.08.2024 г.



**Специально организованная образовательная деятельность
 (занятия)**

**Старшая группа № 2
 (5 – 6 лет)
 на 2024-2025 учебный год**

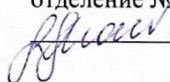
ПОНЕДЕЛЬНИК	Художественно – эстетическое развитие <i>Рисование</i>	09.00 – 09.25
	Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i>	10.15 – 10.40
	Познавательное развитие <i>ФЦКМ</i>	16.00 – 16.25
ВТОРНИК	Познавательное развитие <i>ФЭМП</i>	09.00 – 09.25
	Физическое развитие <i>Физическая культура (улица)</i>	11.15 – 11.40
	Развитие речи	16.00 – 16.25
СРЕДА	Художественно – эстетическое развитие <i>Аппликация/лепка</i>	09.00 - 09.25
	Физическое развитие <i>Физическая культура</i>	09.40 – 10.05
ЧЕТВЕРГ	Познавательное развитие <i>ФЦКМ</i>	09.00 – 09.25
	Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i>	10.15 – 10.40
	Художественно – эстетическое развитие <i>Рисование</i>	16.00 – 16.25
ПЯТНИЦА	Физическое развитие <i>Физическая культура</i>	09.00 – 09.25
	Развитие речи	09.40 – 10.05




Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2

 Л.В. Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
 /Н.В. Закирова/
Приказ № 128 - О от «30» августа 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	Пн., Вт., Чт. 09.00 – 12.20
	Ср., Пт. 09.00 – 10.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн., Чт. 10.10 – 11.30
	Вт. 10.10 – 12.25
	Ср., Пт. 10.45 – 12.25
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25
Подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена, полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.55 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 30 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.